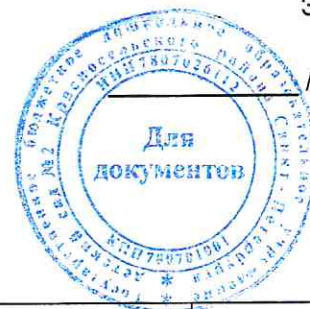


МЕНЮ
13 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	1,84	1,87	7,48	42,80	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,71	17,58	145,89	0,84
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,00
2024	48	АПЕЛЬСИН	94	0,86	0,19	7,70	40,85	57,00
Итого			394	6,17	9,59	44,59	289,93	57,84
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	190	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			190	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,30	2,44	0,95	26,90	3,80
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/25/1	7,06	3,40	32,96	191,00	2,89
2011	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	63	9,11	14,72	11,52	214,97	0,89
2008	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	150	1,70	1,49	9,64	59,21	4,58
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			609	20,19	22,62	74,94	646,97	12,16
Полдник								
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	71	9,19	6,14	10,47	133,77	0,19
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	108	2,33	3,63	15,39	104,86	7,39
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	16,75	80,29	60,39
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	0,92	0,17	8,46	40,68	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,76	39,56	0,00
2024	39	ПРЯНИКИ	20	1,18	0,94	25,00	71,30	0,00
Итого			384	15,24	11,52	83,83	470,46	67,97
Всего				44,70	48,23	211,46	1 480,36	137,97

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.